



CLÍNICA

**BIO**MEDIC

SALUD Y ESTÉTICA

TRATAMIENTOS

**MEDICINA ESTÉTICA**

### **Toxina Botulínica:**

La toxina botulínica conocido también como Botox, es una proteína utilizada en la medicina estética para paralizar los músculos faciales y reducir las líneas de expresión. Se ha convertido en el tratamiento de rejuvenecimiento número uno en el mundo por sus características mínimamente invasivas y su resultado muy natural. Las Inyecciones de toxina botulínica previenen y ayudan a disminuir las líneas de expresiones faciales debido a que bloquean de manera reversible las señales nerviosas que hacen que los músculos se contraigan.

Según el informe de ISAPS de 2016, la toxina se confirmó por decimocuarto año consecutivo como el tratamiento estético más solicitado en el mundo con más de 4 millones de procedimientos. Hasta la fecha, el mayor uso de toxina botulínica es con fines estéticos, resulta ser un excelente anti-envejecimiento que permite eliminar los signos de envejecimiento y garantizar un resultado muy natural. Las inyecciones de toxina previenen y disminuyen las arrugas en la cara ya que ayudan a bloquear las señales nerviosas que hacen que los músculos se contraigan existen dos tipos de arrugas:

1. Dinámicas: Son las arrugas de expresión que se ven cuando realizamos movimientos facial
2. Estáticas: Con el paso del tiempo las arrugas dinámicas se vuelven estáticas , es decir, se pueden apreciar en el rostro sin necesidad de realizar un movimiento facial.

La toxina botulínica se inyecta normalmente en los músculos del tercio superior de la cara, es decir, puede atenuar los siguientes tipos de arrugas:

- Arrugas Frontales (Líneas de expresión de la frente)
- Arrugas periorbitarias llamadas comúnmente “ Patas de Gallos”
- Arrugas del entrecejo (Te hace ver enojado)
- Arrugas Verticales Nariz (Más conocidas como el conejito)
- También puede ser usada en las arrugas verticales sobre los labios superior más conocida como (código de barra )
- En el músculo mentoniano (Cuando haces pucherito)

En nuestra clínica usamos la mejor toxina del mercado, marca Dysport.

¿Tiempo de la sesión clínica?  
Entre 15 a 20 minutos.

¿Cuánto dura el producto?  
Entre 4 a 6 meses, dependiendo de la actividad muscular del paciente.

¿Cuándo se ven resultados clínicos apreciables?  
Entre 7- 17 días hábiles.

¿Hay Dolor?  
El dolor es mínimo ya que la punciones se realizan con microagujas.

¿Qué pacientes no pueden realizar este procedimiento?  
Mujeres embarazadas, menores de edad, pacientes con alergias al huevo, pacientes con enfermedad autoinmune.

### **Ácido Hialurónico:**

El ácido hialurónico es una sustancia específicamente un polisacárido que encontramos de forma natural en nuestro cuerpo. El ácido hialurónico lo encontramos en numerosos tejidos y órganos, por ejemplo en el tejido conectivo que sostiene la columna vertebral, en los cartílagos, articulaciones, humor vítreo y en la piel. Con el paso del tiempo, la presencia de esta sustancia disminuye notablemente, lo que produce, entre otras razones, el envejecimiento de la epidermis y, con ello, la aparición de arrugas, flaccidez o pérdida de firmeza de la piel. Una de sus propiedades más importantes es la capacidad para atraer y retener el agua, lo que hace que esos tejidos se mantengan en buenas condiciones. También podemos mencionar que este polisacárido actúa como un activador de la función celular de los fibroblastos y a su vez participa en la síntesis del colágeno así como de múltiples factores de crecimiento cutáneo, por ende su presencia hace que nuestra piel se mantenga hidratada y saludable.

Ocurre sin embargo que en el proceso de envejecimiento su presencia en el organismo disminuye progresivamente y, como consecuencia, la piel pierde hidratación y, por tanto, elasticidad y firmeza tornándose más flácida y abriendo así la puerta a la aparición de arrugas. De hecho, hay que señalar que a la edad de 50 años en el organismo sólo queda la mitad del ácido Hialurónico corporal. El uso de este producto es usado en la rama de medicina estética para la remodelación facial que es una técnica medica que va generar el volumen perdido, atenúa arrugas, moldea el contorno facial, reduce surcos y pliegues, aporta volumen, hidratación y perfilado a los labios, esta técnica está indicada para rellena de manera reversible depresiones cutáneas y recrear volumen perdido por el paso del tiempo, además de hidratar la piel y corregir asimetrías faciales. Este relleno se obtiene en laboratorios, por lo tanto es de origen químico, totalmente biocompatible y reabsorbible.

Los tipos de tratamientos que realizamos en nuestra clínica son los siguientes:

**Rinomodelación:** Es un procedimiento no invasivo alternativo a la cirugía, para conseguir una nariz perfecta cuyo objetivo es corregir pequeñas imperfecciones en la nariz, como en la caída de la punta nasal y las pequeñas prominencias en el dorso. El procedimiento se realiza con ácido Hialurónico.

¿Qué personas son aptas para este procedimiento?

- Personas Mayores de 18 años
- Individuos con pequeñas alteraciones en el perfil , caída de la punta nasal y que no deseen una intervención quirúrgica.

¿Cuándo se ven los resultados?

Los resultados son inmediatos, pero mejora con el paso de los días. Puede realizar retoques en los meses siguientes para mejorar resultados y duración del tratamiento.

¿Cuánto tiempo clínico dura ?

El Procedimiento clínico dura entre 30 a 45 minutos.

¿ Cuánto dura el producto en el cuerpo?

Dependerá de la cantidad de retoques. Si sólo se realiza una aplicación, la duración es aproximadamente 1 año. Con retoque posterior, puede durar hasta 2 años, dependiendo del metabolismo del individuo.

¿Duele?

Casi indoloro debido a que se usa anestesia local.

¿ Tiene algún Riesgo?

El riesgo es la necrosis del tejido por compresión vascular o embolia, por este riesgo siempre debe ser realizado por un medico u odontólogo experimentado en la medicina estética orofacial. Uno de los problemas mas común es que los pacientes no investigan dos cosas: la acreditación y adiestramiento del profesional que lo realiza y peor aún qué la sustancia química que realmente le están poniendo. Muchos pacientes que se hacen este tipo de intervenciones asisten a centros cosmetológicos donde no saben que es lo que le inyectan o si el “producto” tiene autorización del instituto de salud pública , todos estos pacientes corren el riesgo de alergias o inflamación del producto inyectado, y lo peor que nunca más podrán volver lo tejidos a la normalidad.

Rinoplastía o Rinodelación ¿Cuál es la diferencia?

La rinoplastia es una cirugía más invasiva con uso de anestesia general ue permite realizar cambios permanentes y más radicales en la nariz. En cambio, la rinodelación es un tratamiento no invasivo con uso de anestesia local, donde los cambios son sutiles y tienen un tiempo de duración determinado según la cantidad de retoques.

Cuidados Post Tratamientos:

- Evitar Apretar la zona tratada por 48 horas
- No exponerse a fuentes de calor directa por 48 horas
- No realizar actividad física intensa posterior a la sesión por 48 hrs
- Evitar golpes fuertes en la zona

**Tratamiento de Ojeras:** Este tratamiento con acido hialurónico cada vez es más solicitado se llama ojeras hundidas, se debe a una pérdida de volumen en el surco de la ojera, que hace que esta sea más pronunciada y tenga un aspecto más cansada.

No existe tratamiento quirúrgico que pueda solucionar la pérdida de volumen y sólo se puede rellenar esa zona con ácido hialurónico.

Este tratamiento con ácido hialurónico es una gran opción para el tratamiento de las ojeras hundidas. El procedimiento consiste en inyectar el producto con canulas en la zona del surco lagrimal; es decir, debajo de la dermis y músculo, provocando un efecto de levantamiento. Debes saber que el ácido hialurónico no cambia la pigmentación oscura de la dermis, pero mejora muchísimo el aspecto cansado eliminando los surcos del cansancio que dan un aspecto envejecido.

Existen varios tipos de ojeras que no se pueden tratar con ácido hialurónico:

- Ojeras Oscuras: Se produce por una pigmentación mayor, generalmente se debe a un factor genético.
- Bolsas de grasa bajos los ojos: Son formación de bolsas de grasa bajo el contorno inferior de los ojos. Se indica uso de quemadores de grasa locales o remoción quirúrgica.
- Flacidez de párpados superiores y/o inferiores: Se indica belaroplastia no quirúrgica (plasmage).

**Resultado:** El tratamiento de relleno de ojeras con ácido hialurónico dará un aspecto visual más parejo de la ojera, por lo tanto, el rostro lucirá más descansado y juvenil. También ayudará a hidratar profundamente, evitando que se siga deteriorando la piel de la zona.

¿Este tratamiento evita una cirugía estética?

Si bien no evita una cirugía, este relleno ayuda a rellenar la ojera, consiguiendo que el rostro se vea más rejuvenecido y quitándole el aspecto de cansancio. Hay casos en que resulta muy dificultoso lograr esto sin cirugía plástica, por eso es necesaria la evaluación según caso clínico.

¿Qué productos usan?

Se usa ácido hialurónico y se inyecta por medio de una micro cánula con punta roma, por lo tanto, no hay riesgos de hematomas, ya que ingresa sin romper las capas de la piel.

¿Elimina completamente las ojeras?

Sí, las rellena y aclara su color.

¿Cuánto dura el efecto del tratamiento?

La duración del producto es de un 12 a 24 meses aproximadamente.

¿El procedimiento es ambulatorio?

Sí, toma alrededor de 40 minutos.

## **Tratamiento de Labios**

**Perfilado de Labios:** Este tratamiento con ácido hialurónico es una técnica que se emplea para mejorar la estética y proyección de los labios consiste en delimitar o

redibujar el contorno labial mediante inyecciones de ácido hialurónico, de manera de obtener un delineado natural y perfil más estético.

#### **Ventajas del perfilado:**

- ✓ Una mejora estética al mostrar un contorno labial mejor definido.
- ✓ Mayor proporción de la boca.
- ✓ Se eliminan arrugas que pueda haber en esa zona y se elimina o se corrige el conocido código de barras.

**Relleno y Aumento Labial:** Logra un aumento en el grosor y volumen labial. se busca aportar volumen y relieve de una manera natural con la inyección de ácido hialurónico. Este relleno labial ofrece mostrar un labio más carnoso y proporcionado. Se hidrata de forma natural el tejido interno y así la boca muestra un aspecto más juvenil.

#### **Ventajas del relleno labial:**

- ✓ Se produce un aumento de la estructura del labio.
- ✓ Hay mayor carnosidad y se eliminan imperfecciones.
- ✓ Tiene un efecto anti envejecimiento.
- ✓ Supone una hidratación interna del tejido del labio.

Es un tratamiento muy suave y poco agresivo, que se realiza después de hacer un bloqueo anestésico local del labio. Tiene una duración de entre 12 meses y 24 meses. Los días posteriores puedes notar una ligera inflamación y eritema o incluso es posible que no notes nada, solo unos labios más carnosos y bonitos. Al menos durante los primeros días no debes masajear la zona, eso incluye mordisquear o presionar, y si tomas sol, debes ponerte protección solar labial.

#### **Tratamiento de Pómulos:**

Mediante el Relleno o aumento de pómulos podemos conseguir nuestros pómulos que luzcan naturales, firmes y bien definidos proporcionando el volumen perdido a nuestro rostro. Esta falta de volumen produce la pérdida del equilibrio del óvalo de la cara y un aspecto de cansancio y vejez.

Procedimiento:

Tras la limpieza con un antiséptico se le aplica durante media hora una crema anestésica marcando, seguidamente con el paciente sentado en la camilla, los puntos donde vamos a realizar las infiltraciones.

El aumento de pómulos es un procedimiento ambulatorio que se realiza en consulta, prácticamente indoloro y con el que se obtienen resultados seguros, fiables y muy naturales mejorando el contorno facial y el equilibrio de los rasgos faciales, da forma a nuestras mejillas y angula las facciones.

**Según la edad del paciente se pueden conseguir diferentes objetivos:**

- En personas jóvenes lo que se suele buscar es una cara más angulosa y con las facciones más marcadas.
- En las personas de edad madura normalmente se busca una recuperación de los volúmenes perdidos para conseguir una elevación de la mejilla y así un aspecto más juvenil.

La cantidad de ácido hialurónico a utilizar dependerá exclusivamente de las necesidades de la persona. Con el Relleno de ácido hialurónico en mejillas o pómulos, lograras la elegancia de unos pómulos definidos.

**Tratamiento de relleno mandibular y mentón:**

Los huesos de la mandíbula definen en buena parte nuestro aspecto facial y por ende de nuestra apariencia. Además, a medida que envejecemos vamos perdiendo volumen y los músculos que estiran la cara hacia arriba se debilitan y la piel tiende a caerse deformando el tercio inferior del rostro.

¿Qué es el relleno mandibular y para qué sirve?

Es un procedimiento que permiten corregir esos problemas estéticos, el relleno mandibular y de mentón también se pueden realizar en personas que presenten falta de mentón o atrofia del tercio inferior del rostro. El objetivo principal es agregar volumen perdido y recuperar o marcar la línea mandibular.

Resultados del relleno mandibular y de mentón con el ácido hialurónico se logra cambiar y definir el contorno del mentón y de la zona mandibular logrando que tu mandíbula se vea más prominente o angulosa o que aumente su definición. Los resultados son excelentes y seguros.

**Plasma Rico en Plaquetas:**

El tratamiento de Plasma Rico en Plaquetas o PRP, contiene factores de crecimiento extraídos de la propia sangre del paciente para estimular la regeneración de la piel.

Es un procedimiento autoregenerador, mínimamente invasivo y orientado a combatir los principales signos del paso del tiempo y mejorar las imperfecciones del rostro y cuerpo .

Puede aplicarse en pieles maduras que presenten signos de envejecimiento o en pieles jóvenes como método preventivo. Produce importantes beneficios entre ellos estimula la producción de colágeno sobre la piel envejecida, restaura la vitalidad cutánea, aumenta su grosor y luminosidad, mejora la coloración y se logra un importante incremento en la tersura y resplandor de la piel. También en procesos

degenerativos a nivel de articulaciones, quemaduras o pérdidas de piel después de cirugías o en heridas abiertas por úlceras venosas es claramente un tratamiento eficaz.

La ventaja del uso del Plasma Rico en Plaquetas en los tratamientos antienvjecimiento, es porque utiliza una sustancia biológica fabricada por nuestro organismo, libre de químicos y exenta de riesgos. Se obtiene a partir de la propia sangre del paciente, mediante un proceso que incluye el centrifugado de una muestra de sangre, de la cual se obtiene el plasma rico en plaquetas que se aplica en la piel por medio de microinyecciones. Además de mejorar la textura y tonalidad de la piel mediante la generación de colágeno, el plasma rico en plaquetas puede ser un tratamiento para suavizar manchas de acné, suavizar cicatrices, atenuar líneas de expresión siendo sus efectos temporales mayores que los productos que hay en el mercado. En algunos casos son necesarias varias sesiones para resultados realmente efectivos aunque los resultados se notan a partir de los 20 días de la primera sesión.

El tratamiento Plasma Rico en Plaquetas consta de 3 pasos:

#### 1. Extracción de sangre:

Se procede a la desinfección de la zona donde se va a realizar la extracción, preferentemente en el antebrazo. Previamente se coloca una banda elástica para restringir la circulación venosa y así facilitar la extracción. Una vez obtenida la muestra, se retira la banda elástica antes de retirar la aguja para restablecer la circulación. Este proceso no difiere de un procedimiento tradicional de extracción o donación de sangre.

Tiempo estimado: 10 a 15 minutos.

#### 2. Centrifugado:

Una vez obtenida la muestra de sangre se procesa en un equipo especial de ultracentrifugación durante 10 a 15 minutos que como resultado final arroja una especie de suero rico en factores de crecimiento (obtenidos de las plaquetas) que será activado para su inmediata aplicación en la piel del rostro, cuello, escote, manos, y cuero cabelludo.

#### 3. Aplicación del PRP:

Se aplica mediante microinyecciones a nivel intradérmico (capa media de la piel a 3 mm aproximadamente) donde abundan las células funcionales de la piel que aumentan su producción de colágeno, elastina, ácido hialurónico y otros elementos esenciales de la piel con el transcurso de los días.

Se recomienda hacer un ciclo de 3 sesiones por año, y opcionalmente, puede combinarse con otros productos o tratamientos complementarios como Hilos tensores, laser Harmony, Radiofrecuencia, Mesoterapia, Toxina botulínica, Acido hialurónico, entre otros, dependiendo de las necesidades de la piel.

Los pacientes, en su mayoría, desarrollan inflamación de la zona tratada, que suele ser una reacción producto de la bioestimulación de la piel.



En algunos puntos, la puntura de la microinyección puede permanecer visible en algunos puntos, sin embargo desaparecen entre 24 a 48 horas después del tratamiento. Está permitido el uso de maquillaje y sus cosméticos habituales 4 a 6 horas después de realizado el procedimiento.

Si te gustan los cambios naturales y progresivos y prevenir el envejecimiento con métodos mínimamente invasivos y de muy bajo riesgo, el PRP debe estar entre tus consideraciones a la hora de elegir como cuidar y preservar tu piel.

### **Alopecia**

EL PRP, Plasma Rico en Plaquetas, podría convertirse en el siguiente gran avance en el tratamiento de la alopecia y el crecimiento del cabello para los hombres y mujeres.

Esta nueva técnica consiste en aplicación intradérmica de los factores de crecimiento proteínas activas producidas por todas las células del cuerpo y que se encuentran en mayor proporción en las plaquetas. Es un complejo proteico, derivado del plasma rico en plaquetas obtenido del propio paciente mediante extracción de sangre y su centrifugación posterior. Una vez obtenido el PRP, el médico lo aplica en el cuero cabelludo a través de microinyecciones directamente en el área donde se observa afinamiento y pérdida de cabello. Los factores de crecimiento del plasma rico en plaquetas activan la raíz del pelo, mejoran la calidad del cabello y detienen la caída.

El **PRP** es un producto autólogo preparado con la propia sangre del paciente de modo estéril, quedando descartados los riesgos de alergias o de transmisión de enfermedades. No precisa ninguna preparación específica por parte del paciente antes del tratamiento.

Es un método ambulatorio que se realiza en la consulta médica. El procedimiento completo dura unos 30 minutos. Después del tratamiento el paciente puede continuar con su vida normal, no requiriendo tiempo de recuperación.

La cantidad y periodicidad de las sesiones varía de acuerdo a cada caso. En general, se recomienda realizar una sesión al mes durante tres meses consecutivos. Dependiendo de los resultados, se aconseja repetir alguna sesión de mantenimiento a los 3, 4 o 6 meses.

### **Mesoterapia:**

Este tratamiento funciona a través de micro-agujas que se inyectan en la piel, mediante esto se estimula la producción de colágeno, una proteína que es capaz de fortalecer los tejidos, produciendo un efecto rejuvenecedor.

Existen muchos factores que provocan que el rostro se vea apagado, reseco y envejecido. El exceso de sol, el escaso consumo de agua, la contaminación o algunos productos químicos afectan directamente la piel y su apariencia. Sin embargo, día a día las terapias dermoestéticas evolucionan para otorgar asombrosos resultados, tal como lo ha hecho la Mesoterapia.

Este tratamiento trabaja a través de micro-agujas que se inyectan en la piel, se estimula la producción de colágeno, una proteína que es capaz de fortalecer los tejidos, produciendo un efecto rejuvenecedor.

Muchas personas consideran importante nutrir sus rostros y revertir de algún modo el envejecimiento, por lo que estas alternativas resultan ser muy beneficiosas.

El tratamiento de mesoterapia consiste en la aplicación de ácido hialurónico y vitaminas, mediante pequeñas pero numerosas punciones a la piel (vía intradérmica), con el objetivo de prevenir, corregir y disminuir la presencia de líneas de expresión y flacidez. Además se puede utilizar para destruir grasa localizada, cuando los productos utilizados tienen productos lipolíticos, disminuir la celulitis mediante la mejora de la circulación sanguínea. Esto logra en el paciente una piel visiblemente más tersa, iluminada y joven. También se utiliza en cuero cabelludo para disminuir la caída del cabello.

¿Para qué sirve?

- Elimina las manchas de pigmentación
- Suaviza las arrugas alrededor de los ojos
- Trata manchas y acné
- Rejuvenece la piel
- Favorece la producción de colágeno

¿Cuántas sesiones se necesitan?

El número de sesiones y la frecuencia de aplicación de la mesoterapia variarán en función del grado de envejecimiento, tejido a tratar y de la respuesta de cada paciente por lo que esto se evalúa en cada persona de forma particular.

### **Peeling químico:**

Es un procedimiento de rejuvenecimiento de la piel en el que se le aplica una solución química con el fin de eliminar las capas superiores dañadas. Las capas de piel reveladas tras realizar un peeling químico son más nuevas y por tanto más suaves y jóvenes. "Los peelings químicos se pueden utilizar para tratar arrugas, líneas de expresión, eliminar manchas faciales, secuelas del acné y para las cicatrices, sobre todo en la zona de la cara, donde tienen un efecto rejuvenecedor bastante notable. También puede realizarse a nivel corporal. El pulido y exfoliación química se puede hacer sola o en combinación con otros tratamientos cosméticos".

### **Hilos Tensores:**

Los Hilos tensores son diseñados con "ácido poliláctico" material biocompatible con el cuerpo humano (no causa rechazo) Esto se introducen bajo la piel con una cánula especial. Están provistos de pequeñas espículas que les permiten anclarse en el tejido celular subcutáneo. El Profesional los tracciona, obteniendo de esta forma el efecto de «estirar» la piel. Uno de los beneficios más importantes es que nos permite rejuvenecer el rostro de manera natural y permitir un efecto "Lifting" inmediato si la necesidad de pasar por pabellón, tener un post operatorio complicado y a un costo económico mucho menor. Estos hilos han sido probados científicamente y se utilizado por décadas en suturas para cirugías cardiacas y oftalmológicas. Este material al reabsorberse aumenta la tensión de la piel debido a que en el lugar donde estaba el hilo se genera un aumento en la producción de colágeno, elastina y Ácido hialurónico.

### **Los Hilos Tensores están indicados para:**

- Elevar pómulos y mejillas.
- Mejorar los surcos nasogenianos.
- Borrar las arrugas peribucales (código de barra) o líneas de marioneta.
- Lifting de ceja, debido a que permiten elevar el canto exterior de la ceja para levantar el párpado, camuflar las arrugas del contorno de los ojos.
- Modelamiento del óvalo facial (área malar), al aplicar los hilos en la zona del mentón y de la mandíbula, dejando su contorno definido, y en el cuello, para levantar la piel caída y así destacar la diferencia entre la mandíbula y el cuello, evitando de esta forma lucir el temido “cuello arrugado o de tortuga”.

### **Hilos tensores corporales en glúteos, abdomen y zonas estratégicas.**

El lifting con hilos, es perfecto para combatir la flacidez de la cara interna de los brazos, del escote, el abdomen, los glúteos y las rodillas.

La intervención de Hilos Tensores:

- No suele doler.
- No requiere de anestesia y permite que el paciente retome sus actividades luego.
- Favorece la formación de colágeno para dar firmeza a la piel.
- El efecto tensor es inmediato, pero los resultados definitivos se aprecian veinte días después, es un método seguro y eficaz.
- Los hilos se reabsorben después de aproximadamente 18 meses y el colágeno que se formó perdura cerca de 6 meses más, por lo que el resultado del tratamiento dura alrededor de 2 años, dependiendo del estado de cada piel.

¿Cómo se aplican?

El lifting con hilos tensores en Medicina, se aplican infiltrándolos bajo la piel guiándolos con una fina aguja. Después de colocar el hilo facial, la aguja se retira con una pequeña rotación, mediante una técnica ambulatoria que no necesita hospitalización.

¿Tienen los hilos tensores contraindicaciones?

Como posibles efectos secundarios, podría salir ocasionalmente (no es lo común) una inflamación leve y algún pequeño hematoma, que desaparece a los pocos días. Y por lo demás, se puede seguir con la higiene y cosméticos habituales desde el primer momento.

### **Cirugía de Bichectomía**

Es un procedimiento quirúrgico menor donde, mediante una pequeña incisión dentro de la cavidad bucal específicamente cara interna de mejilla se elimina el tejido adiposo o bolas de Bichat. Esta cirugía tiene como objetivo disminuir el grosor de las mejillas y mejorar las proyecciones estéticas del rostro, creando una ilusión óptica de una cara más alargada y delgada obteniendo como resultado una mejor estética facial.

**Ventajas:**

- Cirugía ambulatoria mínimamente invasiva.
- Cicatriz no visible.

Se debe considerar para la intervención:

- La cirugía dura aproximadamente 45 - 60 minutos.
- Se utiliza anestesia local.
- Las complicaciones más frecuentes son inflamación y hematoma. Además, podría haber riesgo de infección si no sigues indicaciones post-operatorio.
- No fumar, aumenta el riesgo de infección
- Debes asistir a control 1 semana post cirugía
- Los resultados se aprecian de 2 a 3 meses post-cirugía, y el resultado final a los 6 meses.

### **Plasmage:**

Nuevo dispositivo médico de origen italiano, es el primer equipo de tecnología médica de plasma fraccionado ( no ablativo) vale decir ocupa la energía del plasma en forma fraccionada para realiza intervenciones de rejuvenecimiento facial si necesidad de un tratamiento quirúrgico y obteniendo los mismos resultados o mejores.

El **Plasmage** es una herramienta muy versátil que nos permite tratar:

- Acné activo (desaparece el brote por desinfección).
- Marcas de acné antiguas y cicatrices en general.
- En ojos: Siringomas (acúmulos grasos en párpados), xantelasmas.
- Lipomas, fibromas, nevus, verrugas de todo tipo (incluso víricas).
- Manchas, léntigos seniles o solares.
- Los antiestéticos puntos rubí.
- Código de barras.
- Excesos de piel en párpados (blefaroplastia no quirúrgica).
- Estrías.
- Rejuvenecimiento de escote.
- Rejuvenecimiento de rodillas.

### **¿Cómo funciona este innovador equipo?**

Plasmage trabaja en la superficie de la piel. Se marca la zona a tratar siguiendo las líneas que se desean eliminar. Se pasa el manipulador con la aguja específica por encima y por debajo de la arruga, en forma de triángulo y en zigzag para favorecer la retracción de la piel.

“La aguja emite un potente haz de luz capaz de generar plasma frío que cuando se acerca a la piel crea un campo de energía que causa la sublimación, es una vaporización del agua del tejido localizada sin dañar los tejidos adyacentes. A diferencia de la radiofrecuencia, la retracción es permanente y se ven los resultados en la primera sesión, sin la necesidad de esperar mucho tiempo ni de aplicar en reiteradas ocasiones. Lo mejor es que el tratamiento no es doloroso, solamente se aplica anestesia tópica en crema”

## **Resultados**

Los tejidos superficiales se evaporan, las imperfecciones se eliminan al instante o gradualmente, pero de forma notoria y los resultados se perciben inmediatamente después del tratamiento. Depende del caso clínico el número de sesiones pero por lo general basta solo una.

## **Ventajas con respecto a otros tratamientos**

- Es el primer equipo médico de plasma fraccionado, no ablativo, dando la oportunidad a la piel de mantener su temperatura evitando el sobrecalentamiento.
- Es práctico, cómodo y preciso.
- Tiene cuatro modalidades distintas de fraccionamiento de la energía para tratar todos los tipos de piel y evitar la hiperpigmentación.
- En comparación con la blefaroplastia convencional, es un tratamiento menos invasivo, más rápido, con mejor post operatorio, con Plasmage además de retraer la piel, se tratan las arrugas periorbitales y es más económico que la cirugía.

**Blefaroplastia:** Este tipo de tratamiento a diferencia de la cirugía convencional con Plasmage se realiza aplicando una crema anestésica y sin necesidad de realizar ninguna incisión ni sutura.

A través de esta técnica se logra la retracción de los tejidos, acabando con el aspecto de párpado caído, además mediante este tipo de tratamiento, se mejora la textura de la piel, se disminuye la profundidad y el grosor de las arrugas, tanto en los párpados como en otras zonas de la superficie corporal.

## **Cirugía Mini Extracción Lipídica Ambulatoria ( M.E.L.A)**

Este procedimiento corresponde a uno de los métodos para tratar la adiposidad más utilizados alrededor del mundo, en especial en aquellos casos donde se requiere de la extracción de pequeñas áreas de grasa localizadas, aquellas que no desaparecen del todo con la dieta y el ejercicio prolongado.

¿En qué consiste?

Es un procedimiento quirúrgico que consiste en extirpar cúmulos de grasa localizados en una zona reducida mediante un pequeño orificio a través del cual se introduce una fina cánula conectada a un sistema que aspira la grasa. Esta intervención se lleva a cabo en la clínica, con anestesia local. Tiene una duración de entre una a dos horas en nuestro pabellón. Aun así, es esencial que, tras la cirugía, el paciente guarde reposo en casa durante dos días aproximadamente y que siga los consejos postoperatorios.

¿Es una operación dolorosa?

Durante la intervención se usa anestesia local y durante las primeras 24 a 48 horas, se presentan molestias en la zona tratada que remiten rápidamente.

¿Sirve para eliminar la celulitis?

No, aunque puede mejorarse la zona tratada. La piel de naranja es un proceso distinto al de la lipodistrofia, y responde a diferentes tratamientos. La mini liposucción es ideal para áreas con un franco exceso de volumen, con o sin celulitis.

¿Qué zonas son recomendables para una mini liposucción?

La mini liposucción es efectiva para zonas pequeñas y con poca flacidez, por esto está indicado para pequeños cúmulos de grasa localizados: papada, rodillas, flancos, muslos, brazos, abdomen, estómago.

¿Es definitiva?

El tratamiento de mini liposucción destruye los adipocitos definitivamente, además, cauteriza los vasos sanguíneos a la vez que los va destruyendo, por lo que no se producen

hemorragias, ni hematomas, ni dolor, ni riesgo de embolización. Si se engorda o adelgaza, se hará de forma armónica, sin acumularse grasa en unas zonas y en otras no.

¿Los resultados se notan enseguida?

No. Las tres primeras semanas hay hinchazón, y luego va bajando poco a poco. Los resultados definitivos son visibles transcurridos entre 1 y 3 meses. Para que estos sean

óptimos, el paciente deberá llevar durante el mes posterior a la cirugía local una faja compresiva en la zona tratada. También se recomiendan drenajes linfáticos manuales para restablecer el equilibrio del agua del cuerpo, volver a la circulación el líquido retenido

en los tejidos y disminuir el edema (hinchazón) que aparece tras del procedimiento.

¿Quedan cicatrices?

Son mínimas, ya que las cánulas son muy pequeñas. Además se hacen en zonas que luego quedan ocultas, como pliegues cutáneos, zona del vello púbico, etc.

¿En qué casos no se recomienda?

En los casos en que exista una enfermedad de base o contraindicación médica, como pacientes con tratamiento anticoagulante. También está desaconsejada para personas con enfermedades crónicas como diabetes o cardiopatías.

**Ozonoterapia:** El ozono es un gas que se encuentra en la atmósfera y al cual le debemos infinidad de cosas, entre ella la vida en la tierra. Lo asombroso de este elemento es que posee muchas cualidades que se vienen utilizando desde muchos años en tratamientos médicos y, como no, en tratamientos médico-estéticos.

La vida del planeta es posible gracias a elementos como el gas que se forma en la ozonfera y protege a la Tierra de la acción de los rayos ultravioleta, hablamos del ozono. Sin ese filtro no la existencia en la Tierra sería completamente imposible; de ahí la gran relevancia de la capa de ozono. Hoy te hablaremos de sus innumerables beneficios dentro del ámbito de la estética (¡que no son pocos!).

Sus beneficios

- ✓ Germicida. Aunque no lo creas, se trata de un gran germicida. Elimina a una gran cantidad de virus, bacterias y hongos, tanto a nivel superficial de la piel como en estructuras internas.
- ✓ Beneficia al sistema circulatorio. Puesto que ayuda a los glóbulos rojos a incrementar la liberación de oxígeno.

- ✓ Antiinflamatorio. Aumenta la circulación sanguínea en los tejidos lesionados, ayudando en su recuperación (este carácter regenerador es usado en terapias de recuperación de patologías neurológicas y en la cicatrización de lesiones).
- ✓ Aumenta las defensas del organismo. Estimula a los glóbulos blancos, haciendo frente a agresiones externas o internas.
- ✓ Calmante o sedante. Utilizado en las terapias de reumatismo y en otras enfermedades que conllevan dolores crónicos como la artrosis.

¿Qué hace la ozonoterapia?

La ozonoterapia ayuda a regenerar las células, precisamente por ello se utiliza dentro del ámbito estético en una gran variedad de tratamientos faciales como: la cicatrización de heridas, herpes, acné, en manicura y pedicura, para acabar con las ojeras y las bolsas, para desinflamar la piel tras la depilación, para aportar luminosidad al rostro, e incluso para dar más brillo al pelo.

¿Quiénes no pueden realizarse este tratamiento?

A pesar de todas las cualidades de este tratamiento, también tiene algunas contraindicaciones y no se recomienda su uso en personas que hayan sufrido accidentes cardiovasculares, en casos de intoxicación alcohólica, durante el embarazo y, por supuesto, si se tiene alergia al ozono. Tampoco se recomienda seguir este tratamiento en los casos de hipertiroidismo e hipertensión no tratada.

Su aplicación

Como el ozono es un oxidante, los tratamientos suelen contener un 10 % de ozono y un 90 % de oxígeno para garantizar la máxima seguridad posible y unos buenos efectos.

Todo dependerá del tratamiento a realizar y según eso se aplicará de una forma u otra. Lo normal es que el ozono se consiga a través de un ozonizador, que es capaz de generar ozono a través del oxígeno que hay en el aire.

También algunos tratamientos con ozonoterapia se usan cabinas para estimular todas las células del cuerpo. También hay aplicadores más específicos para usarlos a nivel facial, ya que ayuda a cerrar los poros y mejora el aspecto de las manchas. Incluso en casos, el ozono se añade a cremas para potenciar sus efectos durante unos días.

Las infusiones de agua ozonizada se suelen utilizar para tratar las infecciones del tracto intestinal. Del mismo modo se consiguen resultados superiores si se usa agua ozonizada en la manicura y pedicura. En el caso del acné, se abre la pústula y se inyecta el ozono directamente en el cuerpo para eliminar a las bacterias que están incitando el brote de granos.

Incluso, existen otros tratamientos médicos en los que se inyecta el ozono directamente en el cuerpo; aquí el especialista debe tener equipos de vanguardia para poder medir adecuadamente el ozono que aplica.

Como el ozono tiene propiedades germicidas el ozono se utiliza con frecuencia como remedio para la candidiasis vaginal. En este caso se suele insuflar por vía vaginal o rectal.

Entonces, las formas de aplicación son:

- A través de aceite ozonizado.
- Mediante cremas.
- Agua ozonizada.
- Directamente sobre la piel.

¿Existen efectos secundarios?

Cuando el tratamiento es realizado por un profesional y con el equipo adecuado difícilmente aparecerán efectos secundarios con la ozonoterapia, pero aun así, pueden surgir algunos. Existe siempre la posibilidad, aunque muy remota, de que haya una reacción alérgica.

El ozono es un oxidante muy potente y una aplicación descontrolada de ozono puede llegar a causar daños en el organismo al dañar el endotelio pulmonar.

¿Cuántas sesiones se requieren?

El número de sesiones que se van a necesitar para conseguir buenos resultados a nivel médico o estético va a depender de las condiciones personales del paciente y de la finalidad que quiera conseguir. Por ejemplo, no es lo mismo tratar un problema grave de acné que aplicar un tratamiento con ozono para que el pelo recupere su brillo.

Según los expertos se pueden realizar entre tres y cinco sesiones de ozonoterapia al mes, pero habrá que atender siempre al estado concreto en que se encuentran el paciente y su patología.

¿Y a continuación de la ozonoterapia?

Para la tranquilidad de los pacientes, en la mayoría de los casos, cuando se usa con fines estéticos, la ozonoterapia no es invasiva, por lo que el paciente puede volver a hacer su vida normal una vez completa la sesión. Recuerden que siempre habrá que seguir al pie de la letra a las recomendaciones que entrega nuestro profesional, ya que ayudarán a obtener los mejores resultados posibles.

**Masoterapia:** Para relajar o calmar una dolencia muscular, la masoterapia es una técnica realizada a través del deslizamiento de las manos sobre la piel, transmitiendo calor que puede tener efectos superficiales o profundos en la musculatura. Su objetivo es terapéutico, ya que logra liberar los tejidos, mejorar la circulación y liberar puntos gatillos activos.

Tratamientos:

- Masaje de relajación
- Masaje descontracturante

Puedes reservar tu hora con nuestra Masoterapeuta Clara Viscarra.



**Podología:** Un podólogo trata los problemas de los pies, y se ocupa de su cuidado y de su relación con el resto del cuerpo.

Puedes reservar tu hora con nuestra Podóloga Clara Viscarra.

